

## 相談室だより

2026年4月

1年生のみなさま、ご入学おめでとうございます。在校生のみなさま、ご進級おめでとうございます。4月となり、新しい学年がスタートし、少しずつ環境に慣れてきた人、少し疲れが出てきた人、それ以外にも、人によってさまざまな変化があるかと思います。

自分のからだやこころの調子が大きく変化する時期ですので、いつもと違うなど感じることは決しておかしいことではありません。少し待ってみても元気が出ないときには、「恥ずかしい」、「怒られるのでは」、「心配かけてしまう」などと思わず家族や先生や友人に話してみてください。

スクールカウンセラーやおおくす指導員（南部中相談員）への相談も可能です。「こんなことで相談してもよいのかな」などと思わず、困っていることをお話しください。保護者のみなさまもどうぞお申し込みください。困りごとが少しでも小さくなるよう、精一杯、一緒に対応を考えます。お話しいただいた内容について、原則として秘密を守ります。必要に応じて学校の先生方と連携しながら、対応してまいります。

おおくす指導員（南部中相談員） 伊藤 直美（いとう なおみ）

火曜日以外は毎日南部中学校にいます。

面談は随時おこなっています。必要な場合には申し出てください。

南部中学校スクールカウンセラー 山岡 有沙（やまおか ありさ）

・相談日時 4月21日（火）・28日（火）

5月12日（火）・26日（火）

6月 2日（火）・9日（火）・23日（火）

7月 7日（火）・14日（火）

※基本的には10時30分～16時00分ですが、

4月21日と6月2日のみ13時10分～16時00分となります。

・相談場所 本館2階“南風兼相談室” ※火曜日のみ相談室として使用しています。

・申込方法 相談の希望は担任の先生・教頭先生・保健室の先生のうちどなたかに伝えてください。調整ができましたら、予約確定の日時をご案内いたします。

岩倉市立南部中学校

スクールカウンセラー

山岡有沙

おおくす指導員（南部中相談員） 伊藤直美