

第1回 学校保健委員会

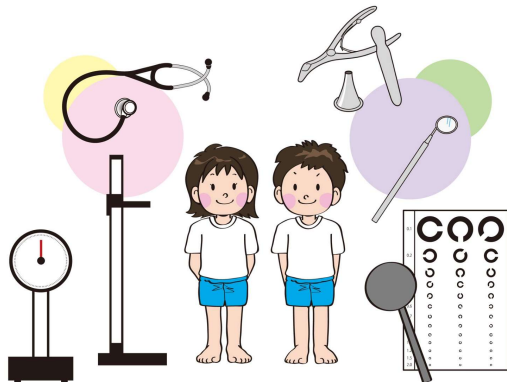
岩中生の心と体の健康について



健康診断の結果より

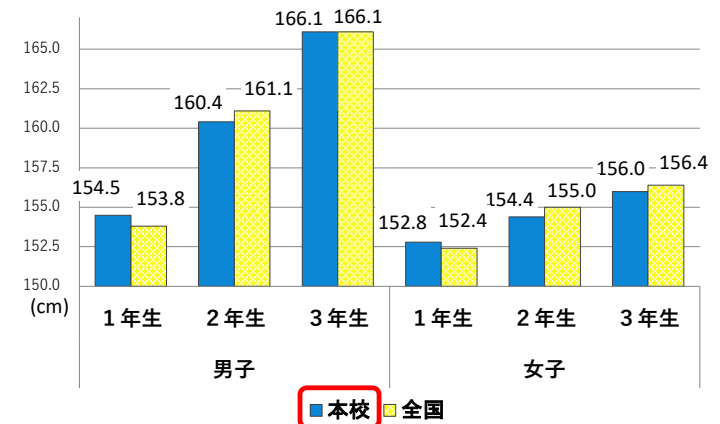


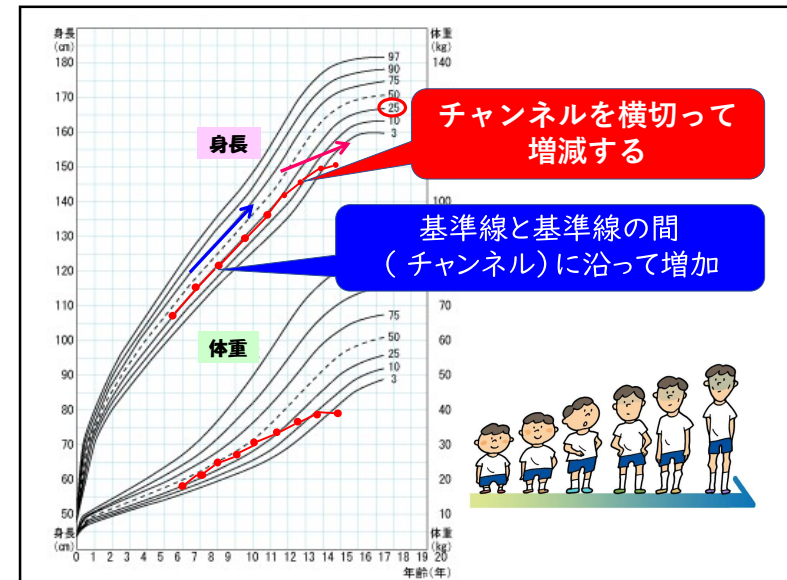
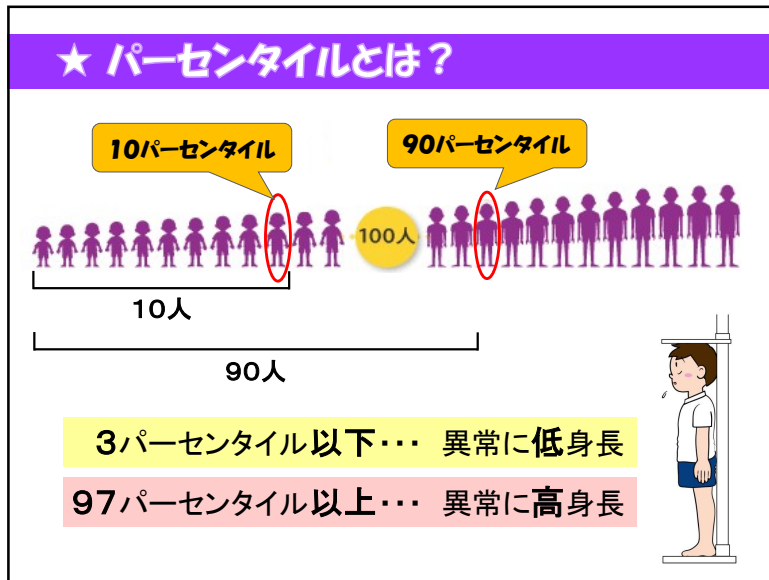
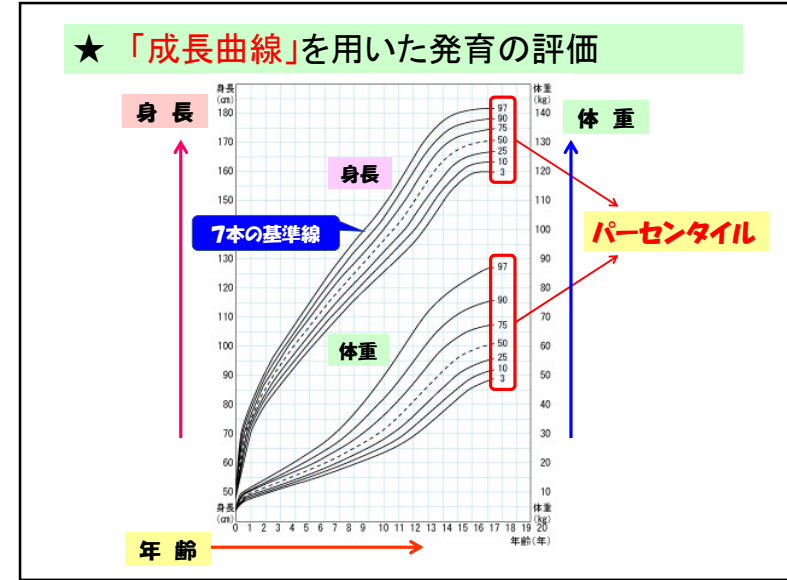
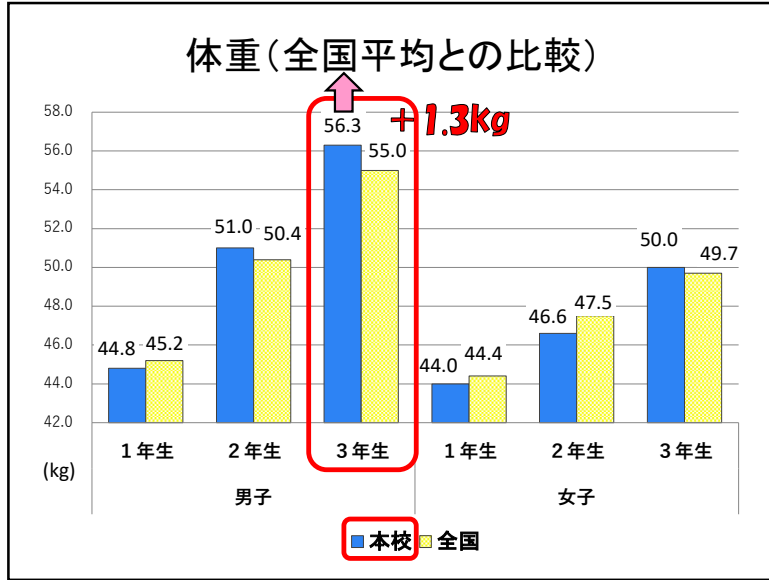
発育測定の説明 および 結果報告



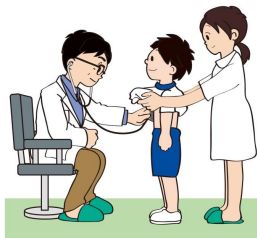
岩中生の体位 ※全国平均値はR7年度学校保健統計より引用

身長(全国平均との比較)





★ 学校医の先生に**成長曲線**を
みていただき、心配な生徒にのみ
お知らせしています。

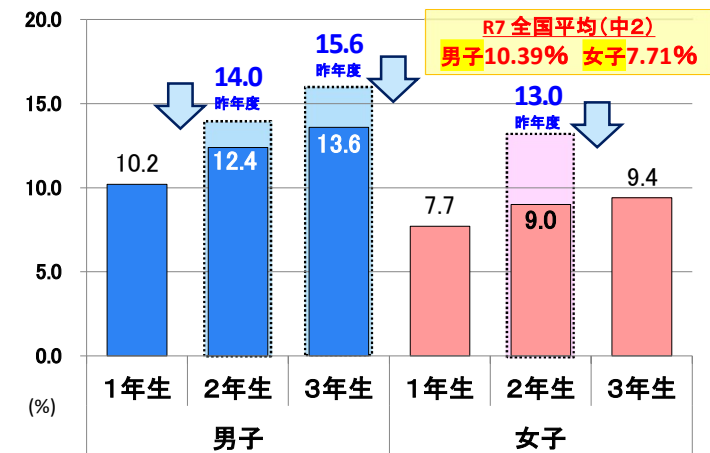


※ 発育・発達相談の専門医

・ 小児科 ・ 内分泌外来

など

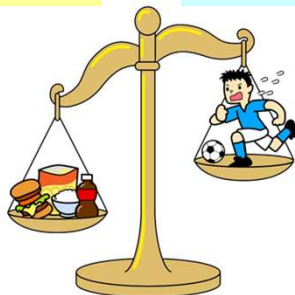
肥満（肥満度20%以上）



どうして肥満になるの？

食事量

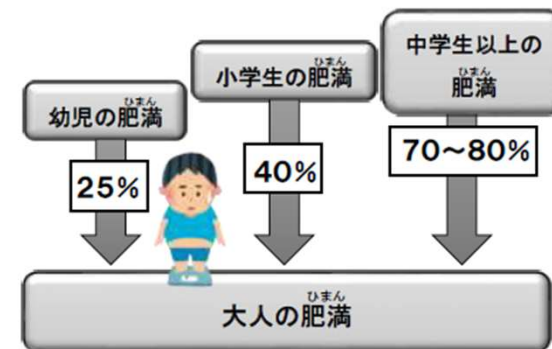
活動量



食事量よりも
活動量が少ない
↓
余ったエネルギーが
脂肪に変わる
↓
体に蓄積
↓
肥 満

食べすぎ + **運動不足**

なぜ、子どものうちに肥満をなおさないといけないの？



中学生以降は身長の伸びがとまり、生活リズムも決まってくるため、
大人の肥満へと移行しやすいと言われています。

健康診断の説明 および 結果報告

「運動器検診(手足・腰など)」について

保護者がチェック

↓

養護教諭がチェック

↓

チェックがあった人のみ
学校医がチェック
(内科検診)

せきちゅうそく 脊柱側弯症とは？

背骨が曲がってしまう病気

側弯 チェック

- ① 両肩の高さ
- ② 両肩甲骨の高さ・位置
- ③ 左右の脇線の曲がり方
- ④ 前屈した左右の背面の高さ

