



## ★ご家庭でも、いっしょに確認していただきたいこと

- 手洗い・うがい
- 健康観察
- 規則正しい生活
- こまめな水分補給
- 換気
- 不要な外出を避ける
- マスクをしていて息苦しいときは、友だちと離れてから外して休む（会話を控える）
- おうちでの過ごし方についての話し合い（ゲームのやり過ぎに注意）
- 感染症のことで、人を傷つけるような発言や態度をしない  
(誰でも感染することがあるので、誰かを特定するような詮索は控える)

## 出席停止の扱いについて

- ①児童が感染した場合（治癒するまで。医師が登校可能であると認めるまで。）
- ②児童が濃厚接触者の場合（感染者と最後に濃厚接触した日から起算して2週間）
- ③児童にかぜ症状（かぜ、発熱、咳、のど痛、倦怠感など）がある場合（医師の診断を受ける）
- ④保護者判断による欠席（感染予防）、分散登校による自宅待機日  
(家族が濃厚接触者と判定された場合にも、児童の自宅待機をお勧めしております。)

### ①ただしくマスクをつけましょう！

ウイルスを口や鼻から吸い込むのを  
防いだり、ウイルスが付いた手で口や  
鼻を直接接触のを防いだりするため、  
鼻までしっかりとおおう。

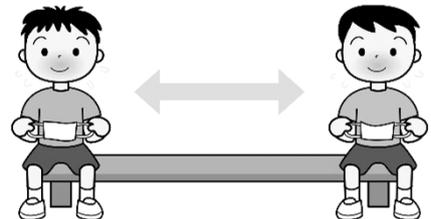
鼻や口が  
出ている人を  
見かけますよ



### ②ソーシャルディスタンスを保ちましょう！

「距離を保つ」という意味。  
人との間隔を、2 m（最低でも1 m）

はなして過ごそう。（ウイルスがたくさん入ったしぶきには「重さ」があり、2 m くらいで下に落ちる。）



### ③かぜ症状があるときは休養しましょう！

#### ●自分が感染しないため

体調不良により、抵抗力（免疫力）が下がっているときは、健康なときと比べてほかの感染症にもかかりやすくなります。

#### ●まわりの人を感染させないため

ウイルスを空気中に吐き出したり、まわりのものにウイルスを付けてしまったりする可能性があります。

栄養バランスのよい食事・運動・睡眠で  
感染しにくい体づくりをしましょうね。

### あなたや家族が濃厚接触者と判定されたら

濃厚接触者と判定されると、  
江南保健所（56-2157）から連絡が来ます。

学校にご連絡ください。

- かぜ症状の有無、症状出現日
- 家族の罹患状況
- 保健所等からの指示内容や検査予定日  
(後日、検査結果もお知らせください。)
- 欠席予定期間（入院または自宅療養か）
- 濃厚接触者判定にいたるまでの経緯

★個人情報の保護に努めます。  
ご協力、よろしくお願いいたします。