

令和6年4月23日

保護者の皆様

岩倉市立岩倉北小学校長
佐藤 振一郎

熱中症予防のための水筒持参の確認について

麗春の候 保護者の皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃は本校の教育活動にご理解とご支援をいただきありがとうございます。

さて、4月も終わりに近付き最高気温が25度を超えるような時季になってきました。本校では、熱中症予防の目的を含め、一年を通して水筒を持参して登校するようお願いしています。これからますます気温が高くなりますので、お子様に持たせる飲み物の量を、今一度ご確認ください。なお、スポーツドリンクの場合には、下記の注意事項を参考にしてください。

- スポーツドリンクを認める期間は特に定めません。気候に応じて各家庭で判断してください。
- 水筒にスポーツドリンクを入れる場合には、内部に傷や汚れなどがないこと、長期間のスポーツドリンクの保存に適した容器であることを確認してください。
※ 水筒の材質によっては、スポーツドリンクなどの酸性の液体を入れることで、内部の素材が液体に溶け出す恐れがあるものもあります。
- スポーツドリンクは、たくさんの糖分とクエン酸を含んでいるため、糖分の過剰摂取や虫歯の誘発などが心配されます。ご家庭でも必要以上の摂取に気を付けるように、お子様と話し合ってください。
- 睡眠不足や疲労、朝食を食べないなどの生活習慣の乱れが熱中症の要因になることもあります。規則正しい生活を送ることができるよう、ご家庭での健康管理もよろしくお願いします。